

Taïchi - Qi-Gong Cesson-Vert-Saint-Denis



Notre prof: Véronique

Pour information:

les deux cours du QI-GONG ont lieu le jeudi :

1^{er} de 9h45 à 11h15

2^{ème} de 19h à 20h15

Lieu:

Centre culturel Gérard PHILIPPE

Place CONDORCET

77240 Vert St Denis

Contacts et renseignements

Tel: 07 67 17 70 18

taichi.qigong.vsd@gmail.com



Le Qi-GONG est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le terme signifie littéralement « réalisation ou accomplissement (*gong*)

Rdv sur notre page

