

Ecogestes et économies d'énergie



Pour un projet de travaux ou des questions techniques, prenez rendez-vous gratuitement avec le service France Rénov' de votre agglomération au 01 64 98 11 79 et en scannant ce QR code :



Sensation de froid et courants d'air :

- **Installer des tapis**
- Rapprocher les canapés et les lits des murs intérieurs
- **Installer des boudins de portes (sur les portes donnant vers l'extérieur uniquement)**
- **Placer des rideaux épais sur les fenêtres et les portes** donnant vers l'extérieur
- Installer des petites bandes de joints balais là où vous sentez de l'air passer

Chauffage :

- **Dégager les radiateurs, ne pas les couvrir**
- Installer des robinets thermostatiques
- Installer un thermostat d'ambiance programmable
- **Purger les radiateurs à eau**
- Isoler les réseaux d'eau chaude et le ballon si ils sont situés en local non chauffé (cave, garage, hall)
- **Utiliser les volets extérieurs** la nuit en hiver et la journée en été
- **Installer des stores extérieurs, une pergola et de la végétation** non persistante pour couper les rayons du soleil sur les vitrages l'été et en inter-saison

Ventilation :

- **Dégager les entrées et sorties d'air**
- **Nettoyer régulièrement les bouches** murales et au niveau des fenêtres (baguettes)
- Vérifier et garder un débit minimal permanent (fonctionnement 24h/24) si vous avez une VMC
- Pour aérer, **ouvrez 15 min en grand toute la maison 2 fois/jour**

Eau chaude sanitaire :

- **Installer des mousseurs à économie d'eau sur tous les mitigeurs**
- **Couper l'eau lors du savonnage, lavage** de dents et dès que vous n'en avez pas besoin
- **Placer une éco-chasse ou une bouteille d'eau remplie dans la cuvette des WC**
- Installer une double chasse (petit et gros débit) si possible
- **Régler la température maximum du ballon d'eau chaude à 60° avec un minimum à 55° (Légionnelle)**
- Remplir le lave-linge à chaque lavage et **prioriser les basses températures**
- Détartrer le ballon d'eau chaude tous les 3 ans
- Acheter un lave-linge en fonction du besoin et du nombre de personnes (pas trop gros)

Électricité :

- **Installer des luminaires LED avec intensité adaptée** (lumen et kelvin), à variateur si possible
- **Installer des multiprises ON/OFF et/ou programmées** pour éviter les consommations inutiles des veilles
- Éteindre/débrancher les appareils dès qu'ils sont non utilisés
- Nettoyer régulièrement la grille arrière du frigo, l'éloigner des sources de chaleur (chauffage, cuisson)
- **Dégivrer le frigo tous les 3 mois**
- **Éteindre systématiquement les lumières en sortant d'une pièce** et lorsqu'elles ne sont pas nécessaires (lumière du soleil)
- Préférer à l'achat, de l'électroménager en catégorie énergétique A et plus

Chaudière, cheminée, poêle :

- Vérifier le bon raccordement des tuyaux de gaz et **installer un détecteur de monoxyde de carbone**
- **Régler et programmer sur la semaine en fonction des présences au domicile**
- **Faire entretenir la chaudière 1 fois/an par un professionnel**
- Faire ramoner les conduits de fumée 1 fois/an minimum par un professionnel