



c'est maintenant !

Votre enfant a 6 ans, 9 ans, 12 ans, 15 ans ou 18 ans ? L'Assurance Maladie vous propose M'T dents, un examen bucco-dentaire gratuit pour faire vérifier la santé de ses dents.

M'T dents c'est quoi ?

Un rendez-vous de prévention offert par l'Assurance Maladie chez le dentiste pour vérifier si tout va bien et des soins, si nécessaires, remboursés à 100 %.

M'T dents, c'est pour qui ?

Tous les enfants et adolescents âgés de 6, 9, 12, 15 et 18 ans, âges les plus exposés aux caries. Bien sûr, il est important de s'occuper de ses dents à tout âge... Ces rendez-vous sont complémentaires des visites habituelles chez le dentiste.

M'T dents, comment en profiter ?

Votre enfant va bientôt avoir 6, 9, 12, 15 et 18 ans... Un mois avant sa date d'anniversaire, vous recevrez chez vous un courrier d'invitation de l'Assurance Maladie pour un rendez-vous de prévention dentaire.

Retrouvez sur [votre compte sur ameli.fr](#), dans votre espace prévention, les informations relatives au programme M'T dents de votre enfant.



ZOOM sur les bons gestes à adopter à 6 ans (et à tout âge).

- Limiter les sucreries, les boissons sucrées et le grignotage entre les repas.
- Se brosser les dents après chaque repas donc 3 fois et pendant 3 mn.
- En cas d'impossibilité, boire un verre d'eau après le repas ou mâcher un chewing-gum sans sucre.
- Changer sa brosse à dents tous les 3 mois, c'est sa durée de vie moyenne.
- Consulter au moins une fois par an son chirurgien-dentiste.